PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : El estudiante identifica las zonas predominantes de juego según la posición.	TÉCNICAS DEL CUERPO : El estudiante se desplaza con balón realizando cambios de ritmo.	CONDICIÓN FÍSICA : El estudiante logra identificar hábitos cuidado personal .	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis durante la sesión.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce como el centro de interés de fútbol afecta positivamente en sus emociones			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce como los hábitos de cuidado personal afectan su autoestima..			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante es solidario durante la sesión de TEC.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través de la solidaridad mejora las relaciones interpersonales.			
TEMA : Hábitos de auto-cuidado.			
SUBTEMAS : Desplazamiento en zonas.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	ACTIVIDADES a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “VIVIENDO LAS EMOCIONES”. Se hará un circulo con distancia entre cada uno de los participantes, el formador les pedirá que expresen las emociones al mismo tiempo y al escuchar cada palabra como actuarían frente a sentir cada a una de ellas (amor, ira, enojo, felicidad, temor, angustia, desagrado)	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos de rol y persecución. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará practica de conducción de balón y pase corto con ambos pies. (desplazamientos con balón en recta, zigzag y lateral) haciendo énfasis en el desplazamiento según la fase de juego. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3, haciendo énfasis en la comprensión de la zona de juego, según posición especifica. (El presente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ	Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL	Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO	Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ	Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ	Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA	No asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA	Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO	Asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ	No asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON	Asistio
1012374957	JUAN PABLO AMAYA	Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS	Asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ	Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ	Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES	Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN	No asistio
1023380633	DEIVY LEONARDO GAMBA	Asistio
1023374115	CRISTIAN STIVEN MARTINEZ	No asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE	Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ	Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO	No asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ	No asistio
1028783811	SEBASTIAN PENAGOS	No asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA	Asistio